



PROSEDUR PERINGATAN DINI DAN EVAKUASI KEADAAN DARURAT

STASIUN KIPM TERNATE



PETUNJUK UMUM

1. Kantor Stasiun KIPM Ternate terdiri dari 2 gedung
2. Gedung 1 (Kantor induk dan kantor pelayanan) beralamat di Kompleks Bandara Sultan Babullah Ternate
3. Gedung 2 (Laboratorium) beralamat di Kompleks Bandara Sultan Babullah Ternate
4. Kantor Stasiun KIPM Ternate merupakan gedung bebas asap rokok

PETUNJUK UMUM SAAT KEBAKARAN

Jenis-Jenis Bencana

- 01 Menuju hydrant box terdekat dan memecahkan kaca pada panel bertuliskan break glass here
- 02 Laporkan kepada supervisor atau keamanan gedung di lantai titik api dilihat
- 03 Raih Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan tanpa membahayakan diri memadamkan titik api sesuai langkah yang ada di petunjuk
- 04 Bila api tidak bisa dikendalikan, tutup semua pintu menuju titik api, dan beritahu floor warden memulai prosedur evakuasi
- 05 Ikuti arahan floor warden
- 06 Ikuti Tetap tenang dan jangan panik
- 07 Pahami lokasi dan rute evakuasi
- 08 Matikan dan lepaskan semua peralatan listrik



PETUNJUK UMUM SAAT KEBAKARAN

Jenis-Jenis Bencana

- 09 Amankan dokumen – dokumen penting
- 10 Bagi wanita yang memakai sepatu hak tinggi agar dilepas
- 11 Tidak berdorongan dan berdesakan
- 12 Gunakan tangga darurat menuju titik kumpul. Jangan menggunakan lift

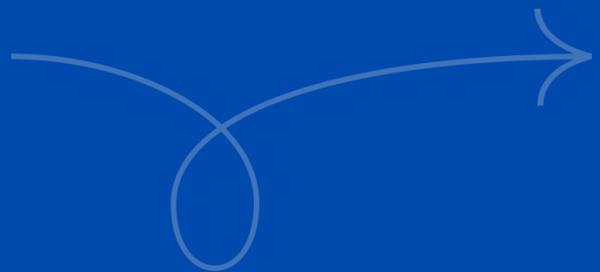
- 13 Berkumpul di titik kumpul
- 14 Floor warden melaporkan kepada pengelola gedung mengenai :
 - Jumlah pekerja di lantainya
 - Jumlah pekerja di lantainya yang berhasil dibawa ke titik kumpul
 - Keadaan dan status keparahan di lantainya
 - Titik kenal api di lantainya



PERSIAPAN SEBELUM BENCANA

Rencana Darurat

- 01 Tentukan tempat berkumpul untuk keluarga.
- 02 Pelajari rute evakuasi dari rumah.



Kit Pertolongan Pertama

- 01 Siapkan kotak dengan perlengkapan dasar: air minum, makanan tahan lama, obat-obatan, lampu senter, baterai cadangan.

Dokumen Penting

- 01 Simpan salinan dokumen penting di tempat yang mudah diakses, seperti akta kelahiran, identitas, dan asuransi.



TINDAKAN SAAT BENCANA

Gempa Bumi

- Segera: Cari perlindungan di bawah meja atau benda yang kokoh.
- Jangan: Berdiri di dekat jendela atau kaca.

Kebakaran

- Segera: Gunakan penutup hidung dan mulut, dan keluar dari bangunan dengan cepat.
- Jangan: Menggunakan lift.

Banjir

- Segera: Pindah ke tempat yang lebih tinggi.
- Jangan: Menyeberangi jalan yang terendam air.

Angin Puting Beliung

- Segera: Masuk ke ruang yang tidak memiliki jendela, seperti ruang bawah tanah.
- Jangan: Berada di luar atau di kendaraan.

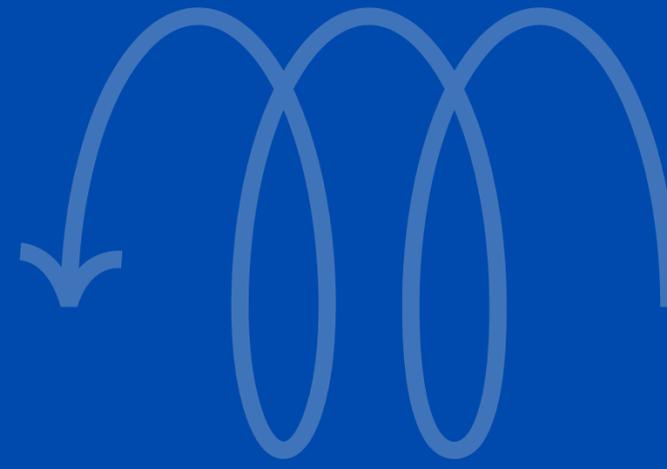




TINDAKAN SETELAH BENCANA



- Cek Kondisi : Keluarga, Rumah
- Laporan kepada Pihak Berwenang
- Laporkan kerusakan kepada pihak berwenang.
- Hindari Area Berbahaya
- Jauhi area yang masih berpotensi bahaya seperti kabel listrik yang putus.



MENGATASI TRAUMA BENCANA

Bicara dan Dukungan Emosional

- Bicara: Diskusikan perasaan dengan anggota keluarga atau teman.
- Dukungan: Cari bantuan profesional jika diperlukan, seperti konselor.

Kegiatan Relaksasi

- Latihan: Teknik relaksasi seperti pernapasan dalam atau meditasi.
- Kegiatan: Lakukan aktivitas yang menyenangkan untuk mengurangi stres.



EDUKASI DAN LATIHAN

Simulasi Bencana

Ikuti latihan evakuasi dan simulasi bencana di sekolah atau komunitas.

Pendidikan

Pelajari tentang risiko bencana dan cara menghadapi setiap jenis bencana.

Keterlibatan Keluarga

Ajak semua anggota keluarga terlibat dalam persiapan dan latihan bencana.

KESIMPULAN

- Persiapan bencana yang baik menyelamatkan nyawa.
- Tindakan tepat saat bencana sangat penting untuk keselamatan.
- Dukungan emosional juga diperlukan setelah bencana.





**TERIMA
KASIH**
