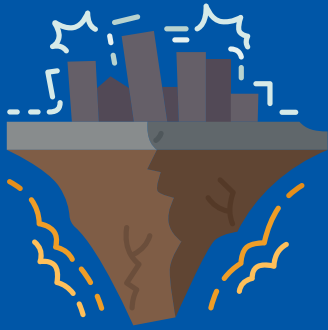




Cara Menyelamatkan Diri Saat Terjadi **GEMPA BUMI**



Jangan Panik

Segera berlindung. Lindungi kepala anda dari reruntuhan dengan berlindung di bawah meja.

Jangan Menggunakan Lift Atau Memasuki Ruangan

Segera keluar dari bangunan namun jangan menggunakan lift atau memasuki ruangan. Anda bisa menggunakan tangga darurat untuk keluar dari bangunan yang sedang anda tempati saat terjadi gempa bumi.



Menuju Titik Kumpul Yang Aman

Setelah keluar dari bangunan yang anda diami segera menuju titik kumpul yang aman. Serta hindari berdiri di dekat pohon, tiang, atau sumber listrik, hingga gedung-gedung yang mungkin bisa roboh.

Tindakan Yang Perlu Dilakukan Saat di Dalam Mobil

Ketika sedang terjadi gempa dan anda sedang mengendarai mobil, segeralah berhenti di kiri bahu jalan. Lalu segera menjauh dari mobil dan carilah tempat aman.



Lindungi Kepala Anda Dengan Benda Empuk

Ketika terjadi gempa bumi dan anda sedang tertidur di kamar segeralah lindungi kepala anda dengan benda empuk yang ada disekitar anda.